

OKI-B Ouder-Kind Interactie-Bewegingspel.

Voor de ontwikkeling van een kind is het belangrijk dat het een goede band heeft met zijn opvoeders. Soms verloopt het contact tussen de opvoeders en kind niet vanzelf en ervaren ze problemen in de omgang.

OKI-B is gebaseerd op de bewegingspedagogiek van Veronica Sherborne. Het zijn eenvoudige bewegingsvormen/spelvormen die aansluiten bij de belevingswereld van het kind en waarbij het samen plezier ervaren voorop staat. De spelvormen zijn gebaseerd op *samenwerking*, *zorgen voor elkaar* en de *tegen relaties* (twee personen onderzoeken hun kracht aan elkaar, terwijl ze rekening blijven houden met elkaar).

De doelstelling

In de spelsessies worden aan opvoeders en hun kind allerlei bewegingsvormen aangeboden die enerzijds inspelen op de relatie tussen opvoeder en het kind en anderzijds op het lichaamsbewustzijn van het kind. Door het samen spelen ontstaan er positieve ervaringen van het kind met zichzelf en de opvoeder.

Voor wie?

OKI-B is een behandeling voor opvoeders en kinderen van 0 tot en met 8 jaar, waarbij de relatie door allerlei factoren niet goed verloopt. Voorbeeld relatieproblematiek en/of hechtingsproblemen.

Aanpak

OKI-B is een kortdurende, ervaringsgerichte behandeling door middel van bewegingsspel en video-feedback. De behandeling bestaat uit ongeveer 12 sessies waarbij gewerkt wordt met de Sherborne bewegingsvormen. De sessies worden gefilmd en de opvoeders krijgen in 3 oudergesprekken feedback aan de hand van deze opnames.

De behandeling kent :

- een observatiefase van 2 sessies.
- een uitvoerende fase van 8 sessies
- een afrondende fase van 2 sessies

Opvoeders worden in de gelegenheid gesteld om in een veilige, gecontroleerde omgeving spelenderwijs positieve opvoedingsvaardigheden te oefenen om de gevoeligheid van signalen van het kind, te vergroten. Ze worden daarbij direct ondersteund door de behandelaar.

Het kind krijgt de mogelijkheid om in de sessies gepast te reageren op de wens tot contact van de ouder en positieve en plezierige ervaringen op te doen met zichzelf en met de opvoeder ; ervaringen die niet van nature tot stand hebben kunnen komen of gestagneerd zijn geraakt door de problematische gehechtheid.

De videofeedback bestaat eruit dat opvoeders reflecteren op hun eigen handelen tijdens de bewegingssessies. Lettend op hun lichaamshouding, de gevoeligheid voor het contact- en communicatiesignalen van het kind en daarop adequate reacties leren geven. In volgende spelsessies kunnen ze deze reacties oefenen en ervaren (Bessemers & Sijben 2012).

Materiaal

OKI-B vindt plaats in het para medische centrum in Klazienaveen of in de woonkamer thuis en maakt tijdens het bewegingsspel gebruik van materialen als een slaapzak of dekens en matten. Daarnaast wordt de videocamera gebruikt.

Onderzoek

Om na te gaan of de OKI-B behandeling effectief is, is in Nederland een pilot uitgevoerd. Bij 25 opvoeders en kinderen is er een voor- en nameting verricht op basis van videomateriaal en vragenlijsten. Na gemiddeld 11 spelsessies blijkt de opvoeder meer gevoeligheid heeft ontwikkeld voor het opvangen van signalen van het kind, en dat het kind beter antwoord kan geven op de wens van de ouder. Daarbij zijn de gedragsproblemen van het kind afgenomen (Bessems & Sijben, 2012).